

Jahresbericht

Abteilung Leichtathletik/Gymnastik

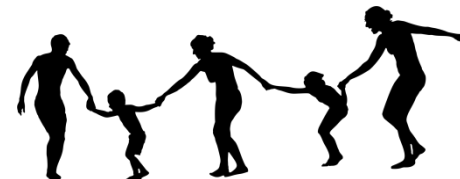


Übersicht Trainingsstunden

Mo	19:00 Uhr	Walking (Treffpunkt Marienplatz)
Mi	20:00 Uhr	Gymnastik (Bürgersaal Kapfelberg)
Do	19:30 Uhr	Gymnastik (Bürgersaal Kapfelberg)

Ausserdem

Do	15:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Turnhalle Kelheimwinzer)
----	-----------	--



Abwechslungsreiche Gymnastikstunden:

- Yoga / Pilates
- Faszientraining
- Step-Aerobic / Tabata Training
- Muskeltraining mit Terrabändern oder Overbällen
- Koordination mit Stäben und Keulen
- Autogenes Training & Entspannungsmassagen



Jahresbericht

Abteilung Leichtathletik/Gymnastik

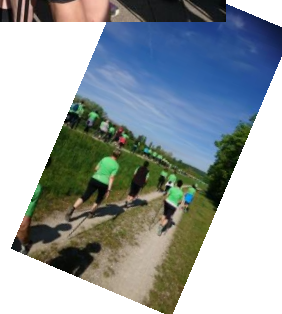


Veranstaltungen 2018

- Muttertagsfeier
- Saisonabschlussgrillen
- Weihnachtsfeier

Teilnahme

- Frauenlauf Kelheim
- Keepers Day
- Volksfesteinzug



Jahresbericht

Abteilung Leichtathletik/Gymnastik



Übungsleitung

Patricia Albrecht leitet die Mittwochs- und Donnerstagsstunden im Bürgersaal.



Patricia

Jahresbericht

Abteilung Leichtathletik/Gymnastik



Abteilungsleitung / Kassier

Abteilungsleiterin ist Barbara Karl, sie wird von Christa Gassner vertreten.

Abteilungskassier ist Sonja Karl.



Barbara



Christa



Sonja

Jahresbericht

Abteilung Leichtathletik/Gymnastik



Eltern-Kind-Turnen

- Seit November 2017 immer Donnerstags 15:30 – 17:00 Uhr in der Turnhalle Kelheimwinzer (nicht in den Ferien)
- Für Kinder ab Laufalter bis ca. 3,5 Jahre in Begleitung eines Elternteils
- Im Durchschnitt Teilnahme von 8 Kindern
- Übungsleiterin ist Patricia Albrecht

